

Le Myosotis en Chaudière-Appalaches



Société **Alzheimer**
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Volume 17, numéro 4

Automne 2016

JOURNÉE MONDIALE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER 21 SEPTEMBRE 2016 SOUS LE THÈME DE « SOUVIENS-TOI DE MOI »



Sommaire

Don des Roses de l'amitié	2
Conseil d'administration et personnel	2
Temps de parole	3
Trophée Roses des Sables	3
Gagnante du Forfait Château Laurier	4
À l'ombre de mon Alzheimer	5
Groupes d'information et de soutien	6-7
Livre pour les proches aidants	7
Ateliers d'information	8
Groupe de soutien à venir...	8
Présence de la Société	9-10
Livre à emprunter	10
Groupe de soutien (suite)	11
Coordonnées	11
Dons In Memoriam	12
Votre contribution	12

Les Roses de l'amitié de Thetford Mines

En mai dernier, les Roses de l'amitié de Thetford Mines ont vendu des objets promotionnels dans les commerces de la ville de Thetford Mines et ont également récolté des dons pour la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches. Un montant de 1 362.11 \$ a été remis à la Société.

Un grand merci aux Roses de l'Amitié pour leur implication !



Sur la photo: Mesdames Francine Duclos, présidente des Roses de l'amitié de Thetford Mines et Sonia Nadeau, directrice générale de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le comité exécutif

Président :	Bernard Poulin
1ère vice-présidente :	Nicole Labrecque
2e vice-présidente :	Odette Giguère
Trésorier :	Eustache Breton

Administratrices

Jacqueline Perreault
Isabelle Leclerc

LE PERSONNEL

Siège social à Sainte-Marie

Directrice générale :	Sonia Nadeau
Intervenante :	Valérie Audet
Intervenant et formateur :	Marc Bordeleau
Intervenante :	Annie Loubier
Intervenant :	Yvan St-Hilaire
Secrétaire :	Josée Cloutier
Comptable :	Gisèle Beaulieu

Point de services à Lévis

Formatrice et consultante :	Lyse Laverrière
Intervenante :	Maryse Chevalier

« Temps de parole à Saint-Georges »

Ce service permet aux **personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, en phase précoce**, de partager leur vécu, leurs émotions et inquiétudes, avec d'autres personnes vivant la même situation qu'elles. Ces 7 rencontres hebdomadaires de « Temps de parole » visent à briser l'isolement, en favorisant la socialisation et à trouver des stratégies pour faciliter le quotidien. **Veillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter ce service.**

Pour s'inscrire :

- contacter **Marc Bordeleau, intervenant et formateur de la Société Alzheimer, au 1 888 387-1230** ;
- une entrevue préalable au domicile de chaque participant aura lieu ;
- le transport est assuré par le participant, sa famille ou ses amis ;
- ce service est offert sans frais pour les participants.

les vendredis de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : 7 octobre 2016

2^e rencontre : 14 octobre 2016

3^e rencontre : 21 octobre 2016

4^e rencontre : 28 octobre 2016

5^e rencontre : 4 novembre 2016

6^e rencontre : 11 novembre 2016

7^e rencontre : 18 novembre 2016

Endroit

Association Bénévole Beauce-Sartigan
11400, 1e Avenue, bureau 120-A
Saint-Georges

En 2017, d'autres groupes de « Temps de parole » sont à venir dans plusieurs MRC de Chaudière-Appalaches. N'hésitez pas à communiquer avec nous au **1 888 387-1230** afin de vous inscrire. Les dates et lieux de ce service vous seront confirmés lors de votre inscription !

Trophée Roses des Sables

Du 12 au 23 octobre aura lieu la 16e édition « Trophée Roses des Sables ». Un rallye dans les dunes marocaines où près de 400 femmes dépassent leurs limites, au profit de l'association « Les enfants du désert ».

Mesdames Caroline Quirion (pilote) et Marie-Claude Hardy (co-pilote) se sont engagées envers la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches à remettre 10% de leur récolte de financement pour leur voyage.



Photo: Archives

Ces deux dames ont comme nom d'équipe : « Les Surbookés du Désert » Équipage 52. Elles partiront bientôt pour le Maroc. Vous pourrez suivre la course en direct au : <http://trophee-roses-des-sables.com/>

Nous leurs souhaitons bonne chance et les remercions de leur intérêt pour la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Marche pour l'Alzheimer 2016

Gagnante du forfait

Suite à la Marche pour l'Alzheimer 2016, qui a eu lieu simultanément à Lévis, à Thetford Mines et à Saint-Georges, le 29 mai dernier, un tirage a été effectué parmi tous les marcheurs élites ayant amassé 200 \$ et plus en commandites.

Mme Paule Roy, de Saint-Georges, est l'heureuse gagnante du forfait pour deux personnes offert par l'Hôtel Château Laurier de Québec. Ce forfait comprend l'hébergement pour deux nuitées ainsi que les petits déjeuners.

Félicitations Mme Roy et merci pour votre implication depuis plusieurs années !



Le bonheur,
c'est de reconnaître que d'un rien
tout peut prendre naissance
et que des merveilles
peuvent s'accomplir.



Paroles de chanson

Roland a la maladie d'Alzheimer et nous interprétera cette chanson lors de la tournée de la pièce de théâtre :
« *Mémoire en vacances, Ange au travail* ».

22 représentations en Chaudière-Appalaches, entre septembre 2017 et mars 2018.

À L'OMBRE DE MON ALZHEIMER

Quand tu me souris, sans trop y croire, ... j'ai l'impression qu'on se perd.

Quand tu me cries : « *fais pas d'histoire* », ... je sens la pression, je retiens mon air.

Toi t'as cru qu'je ne voulais plus t'voir, ... plus rien de sûr, je perds le nord.

Puis là t'as vu mes idées noires, ... construit un mur, entre nos corps.

Souviens-toi ... Oublie-moi ... Cacher à l'ombre de ma mémoire, sans toi

Souviens-moi... Oublie-toi... Veux-tu me sortir de mon trou de mémoire ? Moi, je peux pas

Quand je te dis, qu'il fait noir ... toute la nuit il était une fois.

Ah oui! je ris, pour me faire accroire ... ma tête qui fuit mon cœur a froid.

Ce que t'as voulu, je ne pouvais pas le croire ... nos yeux rougis, une égratignure.

Pis là t'as su le fond de l'histoire ... on est parti frapper un mur.

Souviens-toi ... Oublie-moi ... Cacher à l'ombre de ma mémoire, sans toi

Souviens-moi... Oublie-toi... Veux-tu me sortir de mon trou de mémoire ? Moi, je peux pas

Même si je dis : « *je veux rien savoir* » ... Fais comme si de rien, tout est confus.

J'ai rien compris, t'es mon espoir ... Je me sens pas bien je me sens perdu.

Je ne sais plus lire entre tes lignes ... Mon livre à moi, reste grand ouvert.

Mais j'aime encore comprendre tes signes ... Je pense à toi toujours hier.

Souviens-toi ... Oublie-moi ... Cacher à l'ombre de ma mémoire, sans toi

Souviens-moi ... Oublie-toi ... Je pense que j'oublie que j'oublie Même avec toi.

Marc Bordeleau (en mémoire de Roland)

Groupe d'information et de soutien pour proches aidants

Le groupe d'information et de soutien vous permettra : d'avoir une meilleure connaissance de la maladie et de ses impacts sur le quotidien, de connaître et d'utiliser des outils pour entrer en relation et favoriser une bonne communication avec votre proche, de recourir à des stratégies et des solutions afin de s'adapter à plusieurs situations. ***Veuillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter une session.**

Saint-Georges : de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : lundi le 17 octobre 2016 <i>Accueil</i>
2^e rencontre : lundi le 24 octobre 2016 <i>Les aspects médicaux de la maladie</i>
3^e rencontre : lundi le 31 octobre 2016 <i>La communication</i>
4^e rencontre : lundi le 7 novembre 2016 <i>Les comportements</i>
5^e rencontre : lundi le 14 novembre 2016 <i>Le rôle du CLSC et l'intervenant social</i>
6^e rencontre : lundi le 21 novembre 2016 <i>Thèmes variés, synthèse et évaluation</i>

Lieu : Résidence Le St-Guillaume
3375, boulevard Dionne
Saint-Georges

Saint-Joseph : de 18 h 30 à 20 h 30

1^{ère} rencontre : mardi le 25 octobre 2016 <i>Accueil</i>
2^e rencontre : mardi le 1er novembre 2016 <i>Les aspects médicaux de la maladie</i>
3^e rencontre : mardi le 8 novembre 2016 <i>La communication</i>
4^e rencontre : mardi le 15 novembre 2016 <i>Les comportements</i>
5^e rencontre : mardi le 22 novembre 2016 <i>Le rôle du CLSC et l'intervenant social</i>
6^e rencontre : mardi le 29 novembre 2016 <i>Thèmes variés, synthèse et évaluation</i>

Lieu : CISSS de Chaudière-Appalaches,
Secteur Beauce
1125, avenue du Palais

Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau, intervenant et formateur, au 1 888 387-1230.

Lac-Etchemin : de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : mercredi le 28 septembre 2016 <i>Accueil</i>
2^e rencontre : mercredi le 5 octobre 2016 <i>Les aspects médicaux de la maladie</i>
3^e rencontre : mercredi le 12 octobre 2016 <i>La communication</i>
4^e rencontre : mercredi le 19 octobre 2016 <i>Les comportements</i>
5^e rencontre : mercredi le 26 octobre 2016 <i>Le rôle du CLSC et l'intervenant social</i>
6^e rencontre : mercredi le 2 novembre 2016 <i>Thèmes variés, synthèse et évaluation</i>

Lieu : CISSS de Chaudière-Appalaches
Secteur des Etchemins
331, Place du Sanatorium
Lac-Etchemin

Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau, intervenant et formateur au 1 888 387-1230.

Sainte-Marie : de 18 h 30 à 20 h 30

1^{ère} rencontre : jeudi le 29 septembre 2016

Accueil

2^e rencontre : jeudi le 6 octobre 2016

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : jeudi le 13 octobre 2016

Les comportements

4^e rencontre : jeudi le 20 octobre 2016

La communication

5^e rencontre : jeudi le 27 octobre 2016

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

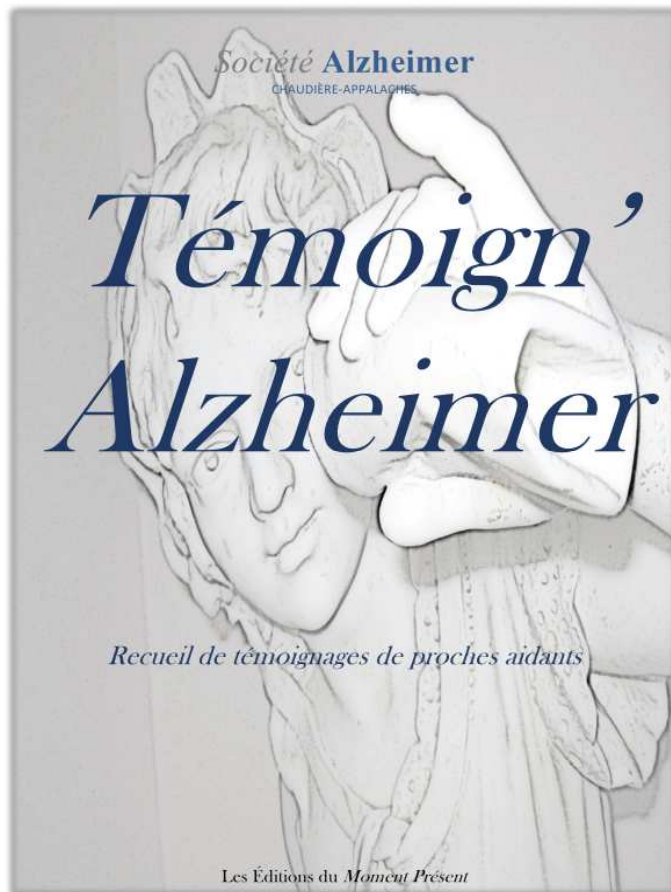
6^e rencontre : jeudi le 3 novembre 2016

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
440, boulevard Vachon Sud
Sainte-Marie

**Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau,
intervenant et formateur, au 418 387-1230.**

Ce livre sera prochainement disponible pour les proches aidants !



Témoign'Alzheimer

Par ce recueil de témoignages, la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches donne la parole à des proches aidants qui vivent, ou ont vécu, au quotidien la maladie d'Alzheimer. Chacun, à sa façon, nous raconte, avec réalisme et humanisme, leur accompagnement.

Ce livre s'adresse à vous qui connaissez une personne ayant des troubles cognitifs et voulez mieux la comprendre, l'aider. Notre but : vous outiller pour amoindrir les difficultés, diminuer les appréhensions, abaisser les attentes. Chaque témoin s'adresse autant à votre « cœur » qu'à votre raison. Un peu comme si chacun d'eux venait nous livrer son histoire d'Alzheimer. Simple et authentique, chacun à sa manière, nous présente son quotidien et ses routines, son savoir et son être, les pertes et l'étrangeté, les succès et les ratés... Nous espérons, malgré les tabous et les convenances, que vous en viendrez à ne retenir que l'essentiel, en cours de maladie d'Alzheimer : **l'émotion partagée.**

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Les Éditions du *Moment Présent*

ISBN : 898-2-4876-8345-3

Vous aurez plus de détails dans le prochain Myosotis et sur notre Site Web au www.alzheimerchap.qc.ca

Ateliers d'information

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre, gratuitement, un soutien sous forme d'atelier d'information s'adressant aux proches aidants. Cette série de 3 rencontres d'une durée de 2 heures, vous permettra de mieux comprendre les changements chez la personne vivant avec une maladie cognitive. Les thèmes élaborés visent à faciliter votre accompagnement et rendre votre quotidien plus agréable. **Veillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter ce service.**

Laurier-Station

De 13 h 30 à 15 h 30

⇒ **Le mercredi, 21 septembre 2016**

La maladie aux mille énigmes

⇒ **Le mercredi, 5 octobre 2016**

Le deuil blanc

⇒ **Le mercredi, 19 octobre 2016**

L'art de communiquer avec le coeur

Lieu : CLSC de Laurier-Station

135, rue de la Station

Laurier-Station

Salle 139 B et C

Pour vous inscrire, contacter Maryse Chevalier, intervenante au 418 837-6131.

Beaumont

De 13 h 30 à 15 h 30

⇒ **Le lundi, 3 octobre 2016**

La maladie aux mille énigmes

⇒ **Le lundi, 17 octobre 2016**

Les comportements déroutants

⇒ **Le lundi, 31 octobre 2016**

L'art de communiquer avec le coeur

Lieu : Résidence à la Croisée du bonheur

12, boulevard Mercier

Beaumont

Salle principale

Pour vous inscrire, contacter Annie Loubier, intervenante au 1 888 387-1230.

Groupe d'information et de soutien pour proches aidants

À venir

Un groupe d'information et de soutien pour proches aidants sera offert dans **la MRC des Appalaches**, au printemps 2017, à toutes personnes aidantes intéressées à y participer.



N'hésitez pas à communiquer avec nous au **1 888 387-1230**, afin de vous inscrire. Les dates et le lieu de ce service vous seront confirmés lors de votre inscription.

Au plaisir de vous y rencontrer !

Veillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter une session.

Présences de la Société dans votre communauté

L'automne est une saison bien remplie pour la Société Alzheimer et nous souhaitons être présent pour vous rencontrer dans votre communauté. Vous comprendrez qu'en couvrant toute la région de Chaudière-Appalaches, il n'est pas toujours possible de vous informer de tous les événements auxquels nous sommes présents.

Voici donc quelques dates et heures, où nous participons à une formule « kiosque ». Nous serons donc présents afin de vous rencontrer, parler de nos services, vous laisser de la documentation sur la maladie et nous pourrons même prendre rendez-vous pour d'autres services subséquents.

LÉVIS

Jeudi le 22 septembre de 15h00 à 19h00
au Jean-Coutu de St-Nicolas, situé au 1855, route des Rivières, à Lévis

SALON DE LA SANTÉ ET DU MIEUX-ÊTRE

Samedi le 22 octobre de 10h00 à 16h00
aux Galeries du Vieux-Fort, situé au 7777 Boulevard Guillaume-Couture, à Lévis

QUÉBEC

Kiosque de la FADOQ

les vendredi et samedi 30 et 1er octobre de 10h00 à 17h00 et dimanche 2 octobre de 10h00 à 16h00

LOTBINIÈRE



SAINT-PATRICE
11 OCTOBRE 2016

SALLE MUNICIPALE
530, rue Principale

LAURIER-STATION
17 NOVEMBRE 2016

SALLE LA CHAPELLE
364, rue Saint-Joseph

SAINTE-CROIX
7 DÉCEMBRE 2016

CENTRE COMMUNAUTAIRE
6310, rue Principale

DOSQUET
12 JANVIER 2017

SALLE MULTIFONCTIONNELLE
154, rue Saint-Joseph

SAINT-APOLLINAIRE
1^{er} FÉVRIER 2017

CENTRE MULTIFONCTIONNEL
20, rue Terry-Fox

SAINT-GILLES
22 FÉVRIER 2017

SALLE MUNICIPALE
1605, rue Principale

VENEZ DÉCOUVRIR LES SERVICES OFFERTS DANS LA MRC DE LOTBINIÈRE

KIOSQUES D'INFORMATION
POUR TOUT SAVOIR SUR LES
ORGANISATIONS DE VOTRE RÉGION

ÉCHANGES ET DISCUSSIONS
SANTÉ, EMPLOI, ÉDUCATION, FAMILLE,
JEUNES, AÎNÉS ET BEAUCOUP PLUS !

OUVERT À TOUS !
DE 15 H 30 À 19 H 30

PLUS D'INFORMATIONS
claudiacroteau@cdclotbiniere.org
www.cdclotbiniere.org
418 415-0646

ENTRÉE GRATUITE

**Atelier thématique présenté par la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
en collaboration avec le Service de soutien aux proches aidants Lévis et Saint-Lambert**



« Comment mieux se comporter avec la maladie de son proche »

**27 septembre 2016
13 h 30 à 15 h 30
Centre Raymond-Blais
6, rue Raymond-Blais, à Lévis
Salle Bien-Être**

Thèmes abordés:

- Les différentes catégories de comportement ;
- Les comportements déroutants, leur origine et leurs effets ;
- Les attitudes à éviter ;
- La communication, un acteur important ;
- Comment agir lors d'une situation problématique.

**Inscription obligatoire auprès de vos intervenantes
du soutien aux proches aidants avant le 23 septembre 2016.
418-832-1671**

Livre à emprunter

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches vous offre plusieurs livres sur la maladie d'Alzheimer, que vous pouvez emprunter dont :

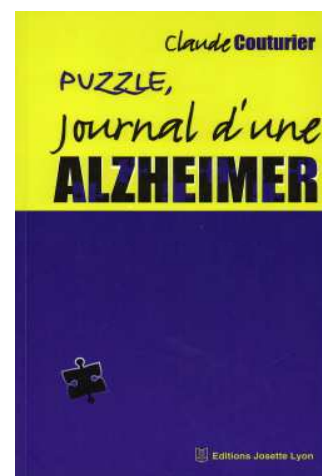
PUZZLE, JOURNAL D'UNE ALZHEIMER

Claude Couturier, 52 ans, est artisane. À 49 ans, elle se découvre atteinte des premiers symptômes d'une maladie de type Alzheimer. Elle continue de peindre, dessiner et écrire des poèmes. Voici son journal...

Puzzle, journal d'une Alzheimer, Claude Couturier, Éditions Josette Lyon, 2001, 160 pages.

N.B. : Vous pouvez emprunter ce livre ou d'autres, de notre bibliothèque, en composant le **418 387-1230** ou sans frais au **1 888 387-1230**.

En vous souhaitant une lecture enrichissante !



Groupe d'information et de soutien (suite)

Lévis : de 13 h 30 à 15 h 30

1^{ère} rencontre : lundi le 17 octobre 2016

Accueil

2^e rencontre : lundi le 24 octobre 2016

Les aspects médicaux de la maladie

3^e rencontre : lundi le 31 octobre 2016

Les comportements

4^e rencontre : lundi le 7 novembre 2016

La communication

5^e rencontre : lundi le 14 novembre 2016

Le rôle du CLSC et l'intervenant social

6^e rencontre : lundi le 21 novembre 2016

Thèmes variés, synthèse et évaluation

Lieu : Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Centre de Soutien, Lévis
421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204
Lévis

**Pour vous inscrire, contacter Maryse Chevalier,
intervenante, au 418 837-6131.**



Bulletin diffusé à plus de 3 500 exemplaires par :

Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Adresse de correspondance : casier postal 1,
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Recherche et rédaction

Le personnel de la Société Alzheimer

Conception et mise en page

Josée Cloutier

Comité de lecture

Sonia Nadeau, Annie Loubier et Marc Bordeleau

Siège social

440, boulevard Vachon Sud
Sainte-Marie (Qc) G6E 3B4

Téléphone : 418 387-1230

Ligne sans frais : 1 888 387-1230

Télécopieur : 418 387-1360

Courriel : info@alzheimerchap.qc.ca

Site Web : www.alzheimerchap.qc.ca

Point de services

Centre de Soutien, Lévis*

421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204

Lévis (Qc) G6V 5V3

Téléphone : 418 837-6131

Télécopieur : 418 837-6019

Courriel : alzheimercentrelevis@alzheimerchap.qc.ca

*** SVP, pour vous assurer de la présence
d'un(e) intervenant(e) disponible à notre bureau,
veuillez appeler avant de vous présenter.**

Heures d'ouverture des bureaux de Sainte-Marie et de Lévis

Du lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Don In Memoriam

Merci aux parents, ami(e)s et connaissances, qui ont choisi d'offrir un don à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches lors du décès de :



Monique B. Bernier	Gisèle Joyal Beaubien
Julienne B. Méthot	Noël Labonté
Imelda Bergeron	Madeleine Landry Bernier
Thérèse Bernard	Ange-Émile Lachance
Hélène Bérubé	Thérèse L. Brousseau
Étienne Blais	Gisèle Lajoie Favreau
Berthe Blanchet	Patrick Larose
Jacques Blouin Sr	Gabrielle Leclerc
Céline Boucher	Colette Lefebvre Seers
Yvette Boucher	Richard Levasseur
Pauline Brochu	Thérèse Malenfant Tardif
Yvonne C. Rémillard	Yolande Méthot
André Caron	Zéphérine Morin
Aquiline Cloutier	Jean-Luc Nadeau
Henri Cloutier	Dolorès Pelletier
Germaine C. Lapointe	Robert Perreault
Rena Couture	Gérard Pichette
Rose-Aimée C. Jacques	Gilbert Poirier Turcot
Gérard Croteau	Laura Pouliot
Maire-Paule D. Hamel	Gérald Robitaille
Rolande Dionne Cantin	Rollande Roy
Rose-Blanche Doyon	Yvon Roy
Évangéline Dubé	Fernande St-Pierre
Cécile Fortin	Georgette Thiboutot Robin
Jacqueline Fortin	Richard Turcotte
Fernande G. Garneau	Adéla Turgeon
Denise Houde Labbé	Lucie Turmaine Charette

À ceux et celles qui ont vécu la perte d'un être cher, nous vous adressons nos plus sincères condoléances et nous vous remercions d'avoir suggéré de remettre vos dons à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Nous vous rappelons que les dons faits au nom de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches servent spécifiquement au développement de services dans notre région.

Josée Cloutier, responsable des dons In Memoriam

Votre contribution

Pour supporter le développement de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, il vous est possible de faire parvenir **un don ou devenir membre**. Votre contribution, même modeste, s'ajoute à celle de nombreuses personnes et entreprises.

- ⇒ Je désire faire un don de _____ \$
- ⇒ Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (don de plus de 10 \$)
- ⇒ Je désire devenir membre et payer ma cotisation annuelle de 10 \$

Bulletin d'information trimestriel
et documentation gratuite

Nom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

⇒ **Un chèque** libellé au nom de
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

⇒ **Un mandat-poste**

⇒ **Par carte de crédit**

Visa : _____

Mastercard : _____

Date d'expiration : _____

Signature : _____

Faire parvenir à :
Société Alzheimer Chaudière-Appalaches
Case postale 1
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

Merci !