

# Le Myosotis en Chaudière-Appalaches



*Société* **Alzheimer**  
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Volume 17, numéro 1

Hiver 2016

*Dans le cadre de  
« Janvier, mois de la sensibilisation  
à la maladie d'Alzheimer »*



*La Société Alzheimer  
Chaudière-Appalaches  
a le plaisir  
de vous présenter  
son nouveau porte-parole,*

**M. MARCEL LEBOEUF**

*Vous en saurez davantage  
dans le prochain Myosotis,  
Printemps 2016.*

Photo: © Ginko Studio.

## Sommaire

Brunch musical des Roses de l'amitié	2
Conseil d'administration et personnel	2
Janvier, mois de la sensibilisation...	3
Témoignage	3
Temps de parole	4
Groupes d'information et de soutien	5-6
À l'ombre de l'Alzheimer	7
Café-rencontres	8-9
Articles promotionnels	9
Nos coordonnées	9
Théâtre: « Tu te souviendras de moi »	10
Dons In Memoriam	11
Votre contribution	11
Vœux de toute l'équipe de la Société	12

## Brunch musical

Le 27 septembre dernier, a eu lieu un Brunch musical, au profit de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches. Cette activité-bénéfice fût organisée par les « Roses de l'Amitié » de Thetford Mines avec, en partie musicale, M. Jean Miuse.

L'événement, qui s'est tenu au Centre de réception Mont-Granit, à Thetford Mines, a rapporté la somme de **2 461.69 \$**, à ce jour.

Nous tenons à remercier les donateurs ainsi que les personnes qui ont mis beaucoup de temps et d'énergie pour faire de cette activité un véritable succès !



De gauche à droite: Mme Sonia Nadeau ( directrice générale de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches) et Mme Francine Duclos ( présidente des Roses de l'Amitié de Thetford Mines).

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

#### **Le comité exécutif**

Président :	Bernard Poulin
1 <sup>ère</sup> vice-présidente :	Nicole Labrecque
2 <sup>e</sup> vice-présidente :	Odette Giguère
Trésorier :	Eustache Breton

#### **Administratrices**

Jacqueline Perreault  
Isabelle Leclerc

### LE PERSONNEL

#### **Siège social à Sainte-Marie**

Directrice générale :	Sonia Nadeau
Intervenante :	Valérie Audet
Intervenant et formateur :	Marc Bordeleau
Intervenante :	Annie Loubier
Intervenante :	Guylaine Demers, T.S.
Secrétaire :	Josée Cloutier
Comptable :	Gisèle Beaulieu
Sophie Rodrigue :	Coordonnatrice de projet

#### **Point de services à Lévis**

Formatrice et consultante :	Lyse Laverrière
Intervenante :	Maryse Chevalier

## *Janvier, mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer*

La vie ne se termine pas avec l'apparition de la maladie d'Alzheimer. Les personnes atteintes d'une maladie cognitive peuvent continuer de participer à la vie sociale et de contribuer à leur collectivité, à leur propre façon, même lorsque la maladie progresse.

Pourtant, ce n'est pas l'opinion de la majorité des Canadiens qui, selon une enquête de Nanos, sont divisés en ce qui a trait à la proposition selon laquelle il est possible de bien vivre avec une maladie cognitive. Même si les femmes ont une attitude un peu plus positive que les hommes, l'enquête montre que 47 pour cent des personnes interrogées de 18 ans et plus sont en désaccord avec cette proposition et 47 pour cent sont en accord. « Les mots et les actions ont beaucoup de poids et peuvent changer les perceptions sur les maladies cognitives. L'objectif de notre campagne consiste justement à dissiper les mythes entourant les maladies cognitives et à encourager le public à voir la personne plutôt que la maladie », déclare Mme Mimi Lowi-Young, chef de la direction, Société Alzheimer du Canada. Visitez le Site Web, le 5 janvier 2016 au [www.alzheimer.ca](http://www.alzheimer.ca)

---

### *Témoignage*

Le 25 août 2014, j'ai reçu un diagnostic d'Alzheimer. Ce fut le choc et ce, même si je m'y attendais, mes antécédents familiaux étant significatifs et je présentais des symptômes révélateurs. Fidèle à ma personnalité, *j'ai un besoin viscéral de comprendre les choses*, je me suis investi dans la recherche d'informations relatives à cette maladie. Je me suis alors procuré quelques volumes traitants de cette problématique et suis devenu réceptif à toute information ou formation en lien avec cette maladie. *L'acceptation passe par la compréhension et la compréhension prend inévitablement sa source dans la formation*. Nous avons assisté, ma conjointe et moi, à la journée d'information sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées dispensée à l'Université Laval, le 25 janvier 2015.

Après consultation sur le Site Web de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, ma conjointe a participé à la session d'information et de soutien aux proches aidants offerte à l'hiver 2015. Ce fut des rencontres très appréciées.

À Charny, en septembre dernier, nous étions présents à la représentation « À l'ombre de l'Alzheimer », présentée à l'initiative de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches. Nous avons beaucoup apprécié le témoignage et les chansons en accompagnement.

J'ai participé, en octobre dernier, aux sept rencontres de « Temps de parole », animées par Madame Maryse Chevalier, intervenante à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, secteur Lévis. Ces rencontres, qui se sont avérées constructives, visaient à rejoindre les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer au stade précoce, afin de partager leur vécu et/ou inquiétudes.

Le Site Web de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches est à mon avis, très complet et facilement accessible. Il constitue une source d'information pouvant s'avérer utile à toute personne présentant des questionnements ou problématiques reliés à la maladie d'Alzheimer.

Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et principalement leurs proches aidants ont besoin de connaître la maladie, son évolution prévisible, la gestion de la médication et autres. Elles doivent avoir accès à des ressources compétentes pour les supporter. La Société Alzheimer, présente dans plusieurs régions, est l'instance toute indiquée pour s'acquitter de cette fonction.

*Huques Chabot de Lévis (novembre 2015)*

## « Temps de parole à Lévis »

Ce service permet aux **personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, en phase précoce**, de partager leur vécu, leurs émotions et inquiétudes, avec d'autres personnes vivant la même situation qu'elles. Ces 7 rencontres hebdomadaires de « Temps de parole » visent à briser l'isolement, en favorisant la socialisation et à trouver des stratégies pour faciliter le quotidien. **Veillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter ce service.**

### Pour s'inscrire :

- contacter **Maryse Chevalier, intervenante** de la Société Alzheimer, au **418 837-6131** ;
- une entrevue préalable au domicile de chaque participant aura lieu ;
- le transport est assuré par le participant, sa famille ou ses amis ;
- ce service est offert sans frais pour les participants.

**les lundis de 13 h 30 à 15 h 30**

**1<sup>ère</sup> rencontre** : 29 février 2016

**2<sup>e</sup> rencontre** : 7 mars 2016

**3<sup>e</sup> rencontre** : 14 mars 2016

**4<sup>e</sup> rencontre** : 21 mars 2016

**5<sup>e</sup> rencontre** : 4 avril 2016

**6<sup>e</sup> rencontre** : 11 avril 2016

**7<sup>e</sup> rencontre** : 18 avril 2016

### Endroit

Société Alzheimer Chaudière-Appalaches,  
421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204  
Lévis

---

## « Temps de parole à St-Joseph et à St-Georges »

### Pour s'inscrire :

- contacter **Guylaine Demers, T.S., intervenante** de la Société Alzheimer, au **1 888 387-1230** ;
- une entrevue préalable au domicile de chaque participant aura lieu ;
- le transport est assuré par le participant, sa famille ou ses amis ;
- ce service est offert sans frais pour les participants.

**les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30**

**1<sup>ère</sup> rencontre** : 7 avril 2016

**2<sup>e</sup> rencontre** : 14 avril 2016

**3<sup>e</sup> rencontre** : 21 avril 2016

**4<sup>e</sup> rencontre** : 28 avril 2016

**5<sup>e</sup> rencontre** : 5 mai 2016

**6<sup>e</sup> rencontre** : 12 mai 2016

**7<sup>e</sup> rencontre** : 19 mai 2016

**les vendredis de 13 h 30 à 15 h 30**

**1<sup>ère</sup> rencontre** : 8 avril 2016

**2<sup>e</sup> rencontre** : 15 avril 2016

**3<sup>e</sup> rencontre** : 22 avril 2016

**4<sup>e</sup> rencontre** : 29 avril 2016

**5<sup>e</sup> rencontre** : 6 mai 2016

**6<sup>e</sup> rencontre** : 13 mai 2016

**7<sup>e</sup> rencontre** : 20 mai 2016

### Endroit

Villa du Moulin  
840, avenue du Moulin  
Saint-Joseph

### Endroit

Association Bénévole Beauce-Sartigan  
11400, 1<sup>ère</sup> Avenue, bureau 120-A  
Saint-Georges

## *Groupe d'information et de soutien pour proches aidants*

Le groupe d'information et de soutien vous permettra : d'avoir une meilleure connaissance de la maladie et de ses impacts sur le quotidien, de connaître et d'utiliser des outils pour entrer en relation et favoriser une bonne communication avec votre proche, de recourir à des stratégies et des solutions afin de s'adapter à plusieurs situations. \*Veuillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter une session.

**Lévis** : de 18 h 30 à 20 h 30

**1<sup>ère</sup> rencontre** : lundi le 7 mars 2016

*Accueil*

**2<sup>e</sup> rencontre** : lundi le 14 mars 2016

*Les aspects médicaux de la maladie*

**3<sup>e</sup> rencontre** : lundi le 21 mars 2016

*Les comportements*

**4<sup>e</sup> rencontre** : lundi le 4 avril 2016

*La communication*

**5<sup>e</sup> rencontre** : lundi le 11 avril 2016

*Le rôle du CLSC et l'intervenant social*

**6<sup>e</sup> rencontre** : lundi le 18 avril 2016

*Thèmes variés, synthèse et évaluation*

**Lieu** : Société Alzheimer Chaudière-Appalaches  
Centre de Soutien, Lévis  
421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204  
Lévis

**Lévis** : de 10 h 00 à 12 h 00

**1<sup>ère</sup> rencontre** : mercredi le 9 mars 2016

*Accueil*

**2<sup>e</sup> rencontre** : mercredi le 16 mars 2016

*Les aspects médicaux de la maladie*

**3<sup>e</sup> rencontre** : mercredi le 23 mars 2016

*Les comportements*

**4<sup>e</sup> rencontre** : mercredi le 30 mars 2015

*La communication*

**5<sup>e</sup> rencontre** : mercredi le 6 avril 2016

*Le rôle du CLSC et l'intervenant social*

**6<sup>e</sup> rencontre** : mercredi le 13 avril 2016

*Thèmes variés, synthèse et évaluation*

**Lieu** : l'endroit vous sera confirmé lors de  
l'inscription !

**Pour vous inscrire, contacter Maryse Chevalier, intervenante au 418 837-6131.**

**Saint-Prosper** : de 13 h 30 à 15 h 30

**1<sup>ère</sup> rencontre** : jeudi le 18 février 2016

*Accueil*

**2<sup>e</sup> rencontre** : jeudi le 25 février 2016

*Les aspects médicaux de la maladie*

**3<sup>e</sup> rencontre** : jeudi le 3 mars 2016

*La communication*

**4<sup>e</sup> rencontre** : jeudi le 10 mars 2016

*Les comportements*

**5<sup>e</sup> rencontre** : jeudi le 17 mars 2016

*Le rôle du CLSC et l'intervenant social*

**6<sup>e</sup> rencontre** : jeudi le 24 mars 2016

*Thèmes variés, synthèse et évaluation*

**Lieu** : CLSC de Saint-Prosper  
2770, 20<sup>e</sup> Avenue  
Saint-Prosper  
Local (Centre de jour)

**Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau,  
intervenant et formateur au 1 888 387-1230.**

Groupes de soutien (suite)

**Montmagny** : de 18 h 30 à 20 h 30

**1<sup>ère</sup> rencontre** : mardi le 5 avril 2016

*Accueil*

**2<sup>e</sup> rencontre** : mardi le 12 avril 2016

*Les aspects médicaux de la maladie*

**3<sup>e</sup> rencontre** : mardi le 19 avril 2016

*Les comportements*

**4<sup>e</sup> rencontre** : mardi le 26 avril 2016

*La communication*

**5<sup>e</sup> rencontre** : mardi le 3 mai 2016

*Le rôle du CLSC et l'intervenant social*

**6<sup>e</sup> rencontre** : mardi le 10 mai 2016

*Thèmes variés, synthèse et évaluation*

**Lieu** : CLSC de Montmagny  
168, rue St-Joseph  
Montmagny  
Salle Rivard

**Pour vous inscrire, contacter Annie Loubier,  
intervenante au 1 888 387-1230.**

**Saint-Pamphile**: de 9 h 30 à 11 h 30

**1<sup>ère</sup> rencontre** : vendredi le 8 avril 2016

*Accueil*

**2<sup>e</sup> rencontre** : vendredi le 15 avril 2016

*Les aspects médicaux de la maladie*

**3<sup>e</sup> rencontre** : vendredi le 22 avril 2016

*Les comportements*

**4<sup>e</sup> rencontre** : vendredi le 29 avril 2016

*La communication*

**5<sup>e</sup> rencontre** : vendredi le 6 mai 2016

*Le rôle du CLSC et l'intervenant social*

**6<sup>e</sup> rencontre** : vendredi le 13 mai 2016

*Thèmes variés, synthèse et évaluation*

**Lieu** : CLSC de Saint-Pamphile  
108, rue du Foyer Nord  
Saint-Pamphile  
Salle C-117

**Pour vous inscrire, contacter Annie Loubier,  
intervenante au 1 888 387-1230.**

*Que les Fêtes soient riches de joie et de gaieté,  
que la nouvelle année déborde de bonheur et de prospérité  
et que tous les voeux formulés deviennent réalité!*

[www.jumafred.com](http://www.jumafred.com)



# Société Alzheimer

CHAUDIÈRE-APPALACHES

vous invite à un

**SPECTACLE**

**TÉMOIGNAGE**



*Pour connaître et ressentir le quotidien des gens à l'Ombre de l'Alzheimer, une personne viendra nous raconter son vécu de proche aidante. Un animateur l'accompagne et nous interprète, en chanson, les sentiments d'une personne vivant la maladie.*

**AU PLAISIR DE SE VOIR À L'UNE DE CES PRÉSENTATIONS**

16 février 2016	Vallée-Jonction	Centre des loisirs, 259, rue Gédé-Drouin	19h00
23 février 2016	Saint-Lazare	Centre communautaire 128, rue de la Fabrique	13h30
1 <sup>er</sup> mars 2016	Saint-Prosper	Polyvalente des Abénaquis 2105, 25 <sup>e</sup> Avenue	19h00
8 mars 2016	Sainte-Croix	Salle Robert-Daigle, 6310, rue Principale	19h00
15 mars 2016	Disraëli	Cabaret des Arts, 310, rue Laurier	19h00
22 mars 2016	Montmagny	L'Oiselière (salle Bernache) 105, chemin des Poiriers	13h30
29 mars 2016	St-Jean-Port-Joli	Centre Rousseau, 390, rue Verreault	19h00

**Pour information : 418 387-1230**

**Sans frais : 1 888 387-1230**

## *Café-rencontres*

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre, gratuitement, un soutien sous forme de café-rencontres s'adressant aux proches aidants. Cette série de 3 rencontres d'une durée de 2 heures, vous permettra de mieux comprendre les changements chez la personne vivant avec une maladie cognitive. Les thèmes élaborés visent à faciliter votre accompagnement et rendre votre quotidien plus agréable. \* **Notez bien qu'afin que les gens puissent bénéficier de ces 3 café-rencontres, un minimum de 10 inscriptions sera requis pour réaliser ce service.**

### Frampton

**Horaire du mardi** de 18 h 30 à 20 h 30

- ⇒ **Le mardi, 12 janvier 2016**  
*La maladie aux mille énigmes*
- ⇒ **Le mardi, 26 janvier 2016**  
*Les comportements déroutants*
- ⇒ **Le mardi, 9 février 2016**  
*La communication*

**Lieu :** Salle communautaire de Frampton  
107, rue Ste-Anne  
Frampton

**Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau, intervenant et formateur au 418 387-1230.**

---

### Saint-Cyprien

**Horaire du jeudi** de 13 h 30 à 15 h 30

- ⇒ **Le jeudi, 14 janvier 2016**  
*La maladie aux mille énigmes*
- ⇒ **Le jeudi, 28 janvier 2016**  
*Les comportements déroutants*
- ⇒ **Le jeudi, 11 février 2016**  
*La communication*

**Lieu :** Centre communautaire de Saint-Cyprien  
399, rue Principale  
Saint-Cyprien

**Pour vous inscrire, contacter Marc Bordeleau, intervenant et formateur au 1 888 387-1230.**





Café-rencontres (suite)

## Lévis

**Horaire du lundi** de 13h30 à 15h30

⇒ **Le lundi, 25 janvier 2016**

*La maladie aux mille énigmes*

⇒ **Le lundi, 8 février 2016**

*Les comportements déroutants*

⇒ **Le lundi, 22 février 2016**

*L'art de communiquer avec le coeur*

**Lieu** : Patro de Lévis

6150, rue Saint-Georges, salle 043



**Pour plus d'information,  
contacter Maryse Chevalier, intervenante  
au 418 837-6131.**

**Pour vous inscrire,  
rendez-vous au Patro de Lévis  
ou vous pouvez téléphoner au 418-833-4477.**

## *La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches*

*Vous offre l'opportunité  
de vous procurer  
deux nouveaux articles, dont :*

⇒ *Une épinglette à l'effigie du Myosotis*

⇒ *Un stylo multifonctions* (possédant une mine de stylet que vous pouvez utiliser sur votre clavier de téléphone et votre tablette, une lumière ainsi qu'un stylo de couleur noire).

Vous pouvez vous les procurer de différentes façons,  
soit :

⇒ au bureau de Sainte-Marie ;

⇒ au bureau de Lévis ;

⇒ auprès des intervenants de la Société.

**Ces deux articles se détaillent au coût de 5 \$ chacun !**

Bulletin diffusé à plus de 3 500 exemplaires par :

## *Société Alzheimer*

CHAUDIÈRE-APPALACHES

Adresse de correspondance : Casier postal 1,  
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

### Recherche et rédaction

Le personnel de la Société Alzheimer

### Conception et mise en page

Josée Cloutier

### Comité de lecture

Sonia Nadeau, Annie Loubier et Marc Bordeleau

### Siège social

440, boulevard Vachon Sud  
Sainte-Marie (Qc) G6E 3B4

Téléphone : 418 387-1230

Ligne sans frais : 1 888 387-1230

Télécopieur : 418 387-1360

Courriel : [sachap@globetrotter.net](mailto:sachap@globetrotter.net)

Site Web : [www.alzheimerchap.qc.ca](http://www.alzheimerchap.qc.ca)

### Point de services

Centre de Soutien, Lévis\*

421, rue Dorimène-Desjardins, suite 204  
Lévis (Qc) G6V 5V3

Téléphone : 418 837-6131

Télécopieur : 418 837-6019

Courriel : [alzheimercentrelevis@alzheimerchap.qc.ca](mailto:alzheimercentrelevis@alzheimerchap.qc.ca)

*\* SVP, pour vous assurer de la présence  
d'un(e) intervenant(e) disponible à notre bureau,  
veuillez appeler avant de vous présenter.*

### Heures d'ouverture des bureaux de Sainte-Marie et de Lévis

Du lundi au vendredi

8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

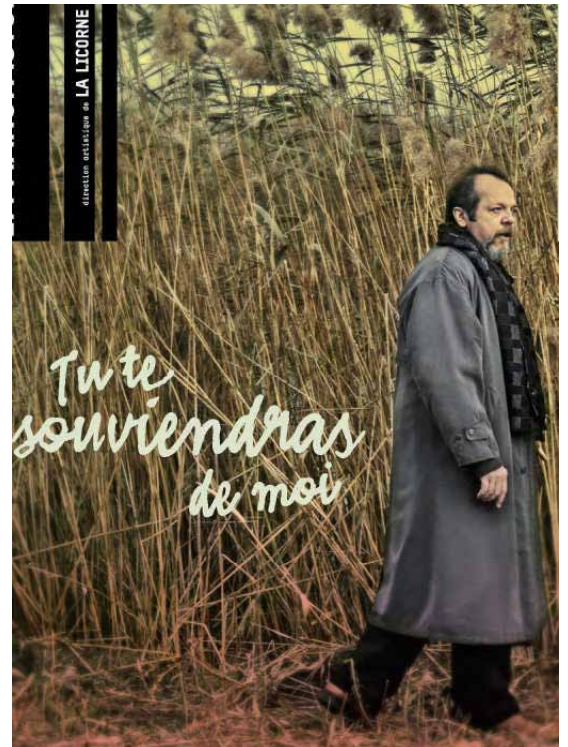
## Pièce de théâtre « Tu te souviendras de moi »

« Tu te souviendras de moi » parle de la mémoire, de la transmission, du temps qui passe, du refus de disparaître, de la nécessité de se souvenir et de parfois oublier, de la mémoire défaillante d'un homme et de celle d'une société de plus en plus obsédée par le moment présent. Serons-nous un jour condamnés au silence ou choisirons-nous de continuer à raconter qui nous sommes ?

M. Guy Nadon joue le rôle d'Édouard, professeur d'histoire à la retraite, bouillant et caractériel, qui commence à perdre la mémoire. Mais Édouard refuse de disparaître et juge qu'il a encore beaucoup de choses à dire.

### Plusieurs représentations auront lieu sur le territoire de Chaudière-Appalaches.

Un intervenant de la Société sera présent et y tiendra un kiosque d'information lors des représentations en 2016, mentionnées ci-dessous :



<u>DATE</u>	<u>VILLE</u>	<u>SALLE</u>	<u>TÉLÉPHONE</u>	<u>INTERVENANT(E)</u>
22/01/2016	Sainte-Marie	Méchatigan	418 387-2200	Marc Bordeleau
23/01/2016	Thetford Mines	Salle Dussault	418 755-1305	Valérie Audet
31/01/2016	Montmagny	Edwin-Bélangier	418 241-5799	Annie Loubier
05/02/2016	Saint-Georges	Auditorium Cégep Beauce- Appalaches	418 228-2455	Guylaine Demers

**Ces représentations auront lieu à 20h**

**Il nous fera plaisir de vous y rencontrer !**

**Bienvenue à tous !**



## Don In Memoriam

Merci aux parents, ami(e)s et connaissances, qui ont choisi d'offrir un don à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches lors du décès de :



Alice Bégin	Germaine Gilbert
Corrine B. Maranda	Anolda Gant Julien
Irène Boucher	Marie Légaré
Desneiges B. Audet	Denise Lambert
Simone Boucher Grant	Annette L. Montminy
Marie-Paule B. Guay	Marie-Blanche Lamontagne
Thérèse C. Tremblay	Edwina L. Blouin
Marie-Paule C. Brisson	Solange Leclerc
Rita Corriveau Poulin	Émilio Legros
Jeanne D'Arc Coulombe	Michel L'Hébreux
Thérèse Coulombe	Hélène Maheux Gamache
Jean-Baptiste Couture	Denis Morin
Odette D. Bellavance	Thérèse Morneau Fortin
Irène Doyon	Thérèse Olivier
Carmen Dubé	Françoise Poliquin Côté
Jeanne-D'Arc Normand	Gaétan Pouliot
Marie-Jeanne Filteau	Adélar Roy
Carmen Fiset Larochelle	Jean-Paul Roy
Cécile Fortin Asselin	Monique Tardif
Marie-Ange Fortin	Yvon Thériault
Paul-Denis Gagné	Maurice Trudel
Thérèse Gagnon	Fleur-Aimée T. Langlois
Jacques Garon	Antoinette Vachon
Georgette G. Caron	Jacques Veillette
Jeanne Giguère	Gisèle Veilleux

À ceux et celles qui ont vécu la perte d'un être cher, nous vous adressons nos plus sincères condoléances et nous vous remercions d'avoir suggéré de remettre vos dons à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.

Nous vous rappelons que les dons faits au nom de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches servent spécifiquement au développement de services dans notre région.

*Josée Cloutier, responsable des dons In Memoriam*

## Votre contribution

Pour supporter le développement de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, il vous est possible de faire parvenir **un don ou devenir membre**. Votre contribution, même modeste, s'ajoute à celle de nombreuses personnes et entreprises.

⇒ Je désire faire un don de \_\_\_\_\_ \$

⇒ Je désire recevoir un reçu pour fins d'impôt (don de plus de 10 \$)

⇒ Je désire devenir membre et payer ma cotisation annuelle de 10 \$

Bulletin d'information trimestriel  
et documentation gratuite

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

⇒ **Un chèque** libellé au nom de   
*Société Alzheimer Chaudière-Appalaches*

⇒ **Un mandat-poste**

⇒ **Par carte de crédit**

Visa : \_\_\_\_\_

Mastercard : \_\_\_\_\_

Date d'expiration : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Faire parvenir à :  
**Société Alzheimer Chaudière-Appalaches**  
Case postale 1  
Sainte-Marie (Québec) G6E 3B4

**Merci !**

*Toute l'équipe  
de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches  
vous souhaite pour la Nouvelle Année  
santé et prospérité.*

